

Verliebe Dich neu in Dein Leben

Das „innere Kind“

Das ursprüngliche innere Kind steht für unser Unterbewusstsein, unser FÜHLEN und unsere Verbindung nach INNEN → YIN

Es steht für unser SEIN und ist eher in der rechten Gehirnhälfte verortet.

In seiner Ursprungsessenz ist es die Quelle unserer Lebendigkeit. Es ermöglicht uns Erstaunen, Wundern, rein Lebensfreude, ist stark und dynamisch, voller Leidenschaft, verspielt, phantasievoll, neugierig offen für Ideen und Erfahrungen.

Es besitzt die Fähigkeit zu vertrauen, ist weich, sensibel, empathisch und liebevoll.

Das innere Kind ist ein sinnliches Wesen. Es nimmt die Welt intensiv wahr - berührt Dinge, um sie ganzheitlich wahrzunehmen. Es bewertet nicht und ist Neuem gegenüber offen und unvoreingenommen.

Es ist gelebte Kreativität und Intuition.

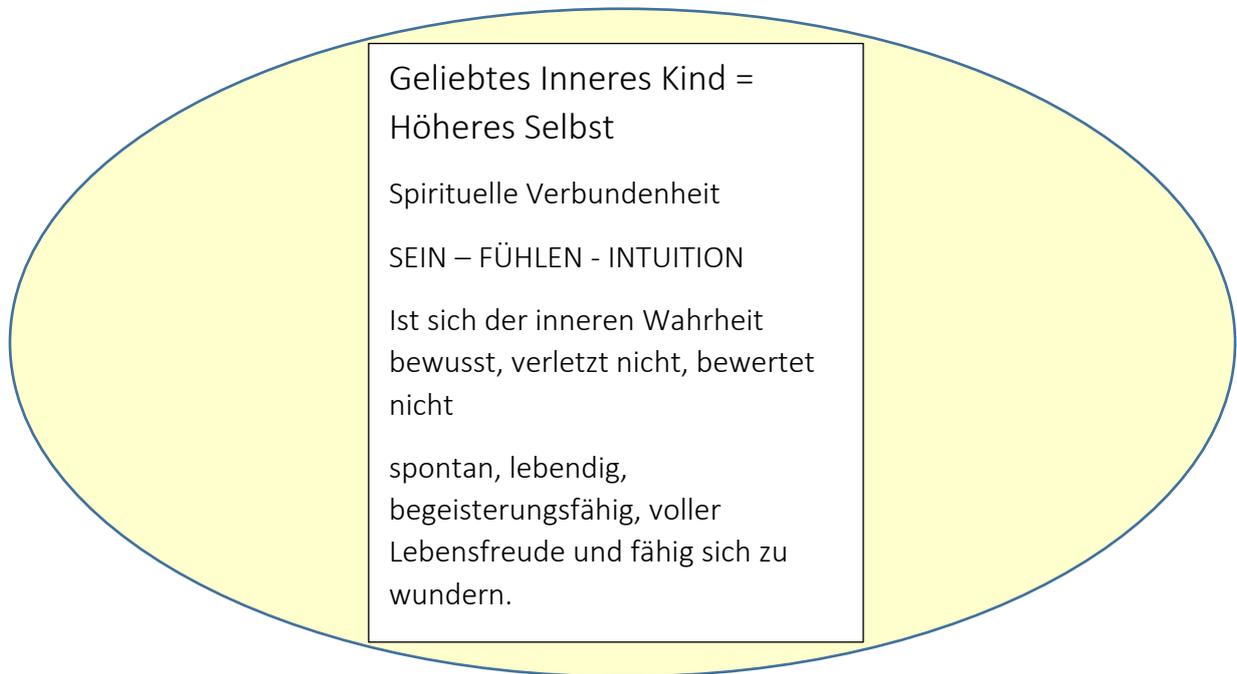
Das ursprüngliche (geliebte) innere Kind hat ein tiefes spirituelles Wissen und spürt eine tiefe Verbindung zu sich und anderen.

Es weiß was ihm gut tut und was ihm schadet, es weiß was das Beste für es ist.

Mit unserem innere Kind können wir uns, meiner Meinung nach, am besten über die Herzkohärenz verbinden.

Wenn wir uns von ihm führen lassen, können wir mit viel mehr Tiefe, Freude und Leichtigkeit durch unser Leben gehen. Unsere Wahrheit FÜHLEN!

Verliebe Dich neu in Dein Leben



Warum leben wir diese wunderbaren Aspekte unseres inneren Kindes als „Erwachsener“ oft nicht aus und was macht das mit uns?

Viele verstecken ihr inneres Kind, weil kindliche Aspekte in unserer Gesellschaft (in der es hauptsächlich ums „Funktionieren“ geht) oft als naiv und unreif wahrgenommen und abgewertet werden.

Dies schwächt unsere Fähigkeit uns zu Freuen und Spaß zu haben. Wir erkennen dies daran, dass uns zu einem großen Teil die Fähigkeit des Spielens (im Moment sein, im Flow, jenseits von Zeit und Raum, ohne Bewertung, im Gefühl des in sich Ruhens) abhanden gekommen ist – uns abtrainiert wurde.

Dabei kann sich echtes Spielen überall verwirklichen, denn es ist eine innere Haltung (im Moment sein, Blödsinn machen, Fähigkeit zum Lachen, sich gehen lassen, über einschränkende Normen hinwegsetzen.) Am ehesten finden wir diese in unseren Leidenschaften wieder, in kreativen Prozessen wie Malen , Musizieren, Kochen, Handarbeiten, Sport, Schreiben etc. oder wenn wir frisch verliebt sind.